

月間献立表

令和1年6月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

							2019年6月1日(土)	2019年6月2日(日)
朝食		 <p>今月の予定</p> <p>2日 さくらCafe 16日 父の日 28日 季節の献立</p> <p>今月のユニット調理は 西ブロックです。</p> 					菓子パン ミネストローネ風 フルーツヨーグルト	米飯 焼き鯖 切り昆布と油揚げの煮物 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳
	昼食						B S	米飯 むつのピリ辛照り焼き ポークソテーおろしソース 豆腐の鶏そぼろあんかけ わかめとイカの酢味噌和え 吸い物
夕食							米飯 スペイン風オムレツ カジキのハーブ焼き ブロッコリーサラダ ごぼうのきんぴら コンソメスープ	米飯 赤魚生姜煮 チキンマスタード焼き 里芋の煮ころがし 春雨の中華和え 吸い物
	B S							
		2019年6月3日(月)	2019年6月4日(火)	2019年6月5日(水)	2019年6月6日(木)	2019年6月7日(金)	2019年6月8日(土)	2019年6月9日(日)
朝食		米飯 畑の肉とごぼうの旨塩煮 わかめとかにかまの酢の物 もやしの胡麻和え 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん にんじんの干しブドウ入りサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 厚焼き玉子 白菜旨煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 ひじきのサラダ かけておいしいたまご 味噌汁 牛乳	米飯 炒り豆腐 揚げなすと鶏そぼろのあんかけ 大根としその実漬け 味噌汁 牛乳	米飯 鱈の塩焼き からし菜のおひたし 金時豆 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ブロッコリーのおかまヨ和え 刻みすぐき 味噌汁 牛乳
	昼食	B S	米飯 海老とお豆のカレー 炒りどり フルーツヨーグルト ほうれんそうのらっきょう和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のうま塩焼き シルバーの香味焼き 揚げなすの和風マリネ くるみ和え 味噌汁	米飯 めだいのごまだれ 豚肉の蒲焼風 なすと豚肉の味噌炒め いんげんの生姜醤油 吸い物	米飯 クリームコロッケとサーモンソテー 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き 菜の花おひたし フルーツ(キウイ) 新たまねぎのコンソメスープ	チャーシューめん きのこことベーコンのいため ぶどうとりんごのゼリー	米飯 かれいの昆布蒸しぎんあん 鶏肉の照り焼き ちくわと野菜の煮物 おくらとみょうがの酢の物 味噌汁
夕食		米飯 かに玉風甘酢あん メルルーサの焼き漬け しゅうまい かぶときゅうりのゆかり漬け 中華スープ	五目炊き込みご飯 なつおでん 白菜の梅和え 金時豆	米飯 回鍋肉 すずきの蒸し野菜かけ フルーツきんとん もずく酢 味噌汁	米飯 たららの煮付け 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め ほうれん草とにんじんのナムル 田楽 吸い物	米飯 車麩の卵とじ 肉豆腐 茄子と人参の甘辛 小松菜と錦糸卵のお浸し 吸い物	米飯 豚肉しょうが焼き あじのトマト煮 マカロニサラダ コンポート(パイン) 味噌汁	米飯 すずきのカレーニエル チキンソテー夏野菜あん キャベツとセロリのサラダ 豆腐の豆乳コンソメ煮 コンソメスープ
	B S							
朝食		米飯 あつやきたまご 切り昆布と油揚げの煮物 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん 粒マスタード入りポテトサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 三角厚揚げの含め煮 とろろ すだちきゅうり 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き ほうれん草の胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	サンドイッチ ポトフ フルーツヨーグルト	米飯 炒り豆腐 きんぴらごぼう ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳
	昼食	B S	米飯 まかじきの磯辺焼き なすと鶏肉の味噌煮 かぶの煮物 そらまめの梅酢和え 味噌汁	米飯 メンチカツ 鮭フライ 大根田舎煮 ツナと小松菜の炒め煮 味噌汁	米飯 さわらの木の芽焼き ゆで豚のごま味噌かけ エビボールの煮物 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 牛皿 蒸し魚(かれい)の野菜あん 温野菜のバターソースかけ コンポート(甘夏みかん) 味噌汁	米飯 にしんのおろし煮 ロールキャベツ はるさめチャンプルー 白菜とハムの中中華和え 吸い物	米飯 鶏肉のから揚げ さんまの蒲焼風 カリフラワーの和えもの かぶのかにあんかけ 味噌汁
夕食		米飯 八宝菜 ほきの葱マヨ焼き 夏ごぼうの炒め煮 きゅうりととかにかまのポン酢和え 中華スープ	米飯 きんめだい煮つけ 鶏肉の西京焼き 冬瓜のひすい煮 はるさめとにんじんの酢の物 吸い物	米飯 鶏肉のタルタルソース ひらすの塩麹焼き 新じゃが揚げ煮 ツナ和え コンソメスープ	米飯 赤魚の粕漬け焼き 豚肉のスタミナ焼き なすの田舎煮 ほうれんそうとえのきのり 吸い物	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 魚(たら)のキムチいため 大根と人参のナムル きゅうりの漬物 中華スープ	米飯 あじの当座煮 鶏肉の味噌バター焼き	米飯 鶏ひき肉と豆腐の重ね蒸し たらのカラフルあんからめ マカロニサラダ ブロッコリーのコンソメ煮 コンソメスープ
	B S							

月間献立表

令和1年6月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2019年6月17日(月)	2019年6月18日(火)	2019年6月19日(水)	2019年6月20日(木)	2019年6月21日(金)	2019年6月22日(土)	2019年6月23日(日)
朝食		米飯 ますの塩焼き いんげんの胡麻和え ちりめんひじき山椒 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム トマトオムレツ ジャーマンポテト 温野菜 コーンスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 青菜と海老の炒め物 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 スクランブルエッグ パスタソテー コーン入りコールスローサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 ちくわと昆布の炒り煮 ほうれん草の胡麻和え 大根としその実漬け 味噌汁 牛乳	かやくごはん 五目玉子焼き スナックえんどうのおひたし 味噌汁 牛乳	米飯 さんまの甘露煮 ぴーまんとじゃこのくたくた 刻みすぐき 味噌汁 牛乳
	昼食	B ソース焼きそば 青菜のソテー ゼリー	鮭ちらし 舞茸となすの炊き合わせ カリフラワーの和え物 吸い物	チキンカレー ブロッコリーとハムのいため ヨーグルト コンソメスープ	米飯 魚のオリーブオイル焼き ヒレカツ 小松菜ともやしのお浸し とまとと卵の炒め 味噌汁	米飯 麻婆豆腐 鮭の南部蒸し しゅうまい 青菜のおひたし ヤクルト	米飯 魚の変わりみそ焼き 豚天 茄子の田舎煮 青梗菜おひたし ヨーグルト	天津飯 米飯 あじの青じそ焼き 水餃子 3色ナムル 中華スープ
夕食	B	米飯 しいらの照り焼き	米飯 豚肉ときくらげのたまご炒め	米飯 鯖の味噌煮	米飯 ロールキャベツ	米飯 シルバー柚あん焼き	米飯 豚肉のつけ焼き	米飯 すずきのムニエル和風ソース
	S	鶏肉の和風カレー煮 ふきと揚げの煮物 にんじんの白和え 吸い物	シルバーのチーズ焼き ほうれん草ソテー 白菜とちくわのお浸し 味噌汁	豆腐ハンバーグおろしソース はるさめソテー 桜海老と青梗菜の和え物 吸い物	ほきの香草パン粉焼き にんじんのフレンチサラダ コンポート(みかん) コンソメスープ	玉ねぎと鶏肉のおろし蒸し 焼き茄子 煮豆 吸い物	すずきの和風ムニエル 薩摩芋の田舎煮 かぶの昆布茶和え 味噌汁	豚肉の韓国焼き ちくわとじゃがいもの炒り煮 青梗菜のなめたけ和え 吸い物
		2019年6月24日(月)	2019年6月25日(火)	2019年6月26日(水)	2019年6月27日(木)	2019年6月28日(金)	2019年6月29日(土)	2019年6月30日(日)
朝食		米飯 肉団子の照り焼き おからごぼう 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 野菜入り卵焼き 彩りパスタ コーン入りコールスローサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 炒り豆腐 ほうれん草のおひたし ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃの煮物 かけておいしいたまご 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 切り昆布と揚げの煮物 大根としその実漬け 味噌汁 牛乳	パンケーキ 鶏団子と小松菜のコンソメあん コールスローサラダ フルーツヨーグルト	米飯 厚焼き玉子 青菜と海老の炒め物 すぐき 味噌汁 牛乳
	昼食	B たらのフリッター 鶏肉のパプリカ風味焼き 肉団子と野菜の煮物 海藻サラダ 味噌汁	米飯 煮込みハンバーグ かれいのチリソース 温野菜サラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	米飯 むつのみりんしょうゆ焼き 青椒肉絲 なすの揚げだし きゅうりとしらすの梅和え 味噌汁	米飯 鶏肉の香味焼き 穴子の柳川煮 キャベツの梅和え さつまいものきんとん 味噌汁	🌿季節の献立🌿 米飯 かつおのたたき 冬瓜とがんもの煮物 フルーツ(メロン) 吸い物	ひやしとろろうどん さつま揚げと野菜の煮物 水羊羹	米飯 かにと豆腐の旨煮 鶏肉の葱だれかけ 高菜の炒め物 レンコンのサラダ 味噌汁
夕食	B	親子丼 米飯	米飯 太刀魚の西京焼き	ポークカレー 米飯	米飯 たらのうに焼き	米飯 豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース	米飯 さわらのレモン風味焼きソースかけ	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め
	S	むつもの蒸し焼き 長いもの煮物 たくあん 味噌汁	鶏肉の照り焼き 自家製ごま豆腐 小松菜の煮浸し 味噌汁	ほきのゴマみそ焼き カリフラワーの甘酢 菜の花の磯和え コンソメスープ	鶏と野菜の煮物 白菜とかにカマの和え物 厚揚げ煮物 味噌汁	鮭の南蛮漬け 肉団子と冬瓜の煮物 きゅうりとアスパラのサラダ 味噌汁	てごねつくね焼き ブロッコリーのかにあん アボカドとトマトのシンプルサラダ コンソメスープ	かれいの味噌バター焼き 蒸し鶏とブロッコリーの中華和え 黒糖寒天 中華スープ

※献立は予定です。行事食など反映されていない部分もあります。また、都合により、変更することがあります。ご了承ください。

※Bは基本食、Sは選択食です。入居者様には好きな方を選んでいただいています。※ E:エネルギー P:タンパク質 F:脂質 S:塩分



4月のユニット調理&さくらCafe。
西ブロックで調理を行いました。
6西は、菜の花のパスタ&新たまねぎのスープ。
7西は、3色丼&そら豆の白和え、さくらもち。
8西は、4月のお誕生日の方へケーキ。



普段はあまり調理をしない、ショートステイのブロックでは、天井と茶碗蒸しを作りました。
さくらCafeは、生のイチゴを使って、ムースケーキとイチゴムース。
春は食材も華やかで
楽しいですね。



ユニット調理&さくらCafe